

# 令和 08 年 5 がつのこんだてひょう

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前 主 食						16 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん (ぶるこぎどん)
お 昼						やさいのゆかりあえ ちゅうかふうこーんすーぶ ふるーつ * 3歳以上児米飯持参
午後 延 長						あげばん ぎゅうにゅう
以上 児						せんべい、おちゃ エネルギー: 410Kcal 蛋白質: 19.2g 脂質: 19.6g 塩分: 1.8g
未 満 児						エネルギー: 504Kcal 蛋白質: 19.4g 脂質: 19.1g 塩分: 1.5g
午前 主 食	18 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	19 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	20 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	21 ごませんべい、おちゃ ごはん	22 くらっかー、ぎゅうにゅう	23 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん
お 昼	とりにくのしおからあげ 切干大根とひじきのさらだ なまあげとかぶのみそしる ふるーつ * 3歳以上児米飯持参	さけのかわりばんこやき きゃべつとはるさめのさらだ たまごとこまつなのすまし汁 ふるーつ * 3歳以上児米飯持参	いりどうぶ すきこんぶとつなののもの さつまじる ふるーつ * 3歳以上児米飯持参	たらのふわふわあげ じゃーまんぼてと とうふのすましじる ふるーつ * 3歳以上児米飯持参	♪おべんとうの日♪  手作りお弁当の用意を お願いします。	ぎせいどうぶ まかろにさらだ きゃべつのみそしる ふるーつ * 3歳以上児米飯持参
午後 延 長	なほりたん ぎゅうにゅう  せんべい、おちゃ	とうふどーなつ ぎゅうにゅう  みにふらんすさんど、おちゃ	あんこさんど ぎゅうにゅう  せんべい、おちゃ	こーんふれーくくつきー ぎゅうにゅう  こんぶおにぎり、おちゃ	ひじきごはん ぎゅうにゅう  せんべい、おちゃ	いももち ぎゅうにゅう  せんべい、おちゃ
以上 児	エネルギー: 418Kcal 蛋白質: 21.6g 脂質: 20.5g 塩分: 2.2g	エネルギー: 423Kcal 蛋白質: 22.3g 脂質: 17.3g 塩分: 1.7g	エネルギー: 393Kcal 蛋白質: 19.7g 脂質: 18.1g 塩分: 1.5g	エネルギー: 453Kcal 蛋白質: 18.7g 脂質: 20.2g 塩分: 1.6g	エネルギー: 228Kcal 蛋白質: 8.6g 脂質: 7.6g 塩分: .7g	エネルギー: 480Kcal 蛋白質: 17.8g 脂質: 18.2g 塩分: 1.8g
未 満 児	エネルギー: 520Kcal 蛋白質: 21.1g 脂質: 20.2g 塩分: 1.9g	エネルギー: 520Kcal 蛋白質: 22.3g 脂質: 16.8g 塩分: 1.7g	エネルギー: 521Kcal 蛋白質: 20.9g 脂質: 19.2g 塩分: 1.2g	エネルギー: 541Kcal 蛋白質: 19.8g 脂質: 19.6g 塩分: 1.4g	エネルギー: 246Kcal 蛋白質: 9.1g 脂質: 9.6g 塩分: .7g	エネルギー: 565Kcal 蛋白質: 18.5g 脂質: 17.9g 塩分: 1.5g
午前 主 食	25 ごませんべい、おちゃ ごはん	26 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	27 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	28 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	29 ごませんべい、おちゃ	30 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん
お 昼	さわらのごまみそやき きんぴらびーまん きゃべつのみそしる ふるーつ * 3歳以上児米飯持参	えいようなっとう やさいかきあげ とんじる ふるーつ * 3歳以上児米飯持参	すんどうぶ たたききゅうり ふるーつ * 3歳以上児米飯持参	さばのみそに ぶろっこりーつなさらだ ふととうふのすましじる ふるーつ * 3歳以上児米飯持参	♪おたのしみきゅうしょく♪  * 誕生会 * 3歳以上児完全給食	ちんじゃおろーすー きゃべつなむる たまごととうふのすーぶ ふるーつ * 3歳以上児米飯持参
午後 延 長	にんじんじゃむさんど ぎゅうにゅう  せんべい、おちゃ	ふるーつよーぐると かるてつおさかなさぶれ  しょくぱんさんど、おちゃ	ちきんらいす ぎゅうにゅう  せんべい、おちゃ	くらすく ぎゅうにゅう  園内研修	おたのしみきゅうしょく  みにふらんすさんど、おちゃ	きなこむしばん ぎゅうにゅう  せんべい、おちゃ
以上 児	エネルギー: 402Kcal 蛋白質: 20.7g 脂質: 17.8g 塩分: 1.9g	エネルギー: 431Kcal 蛋白質: 16.6g 脂質: 17.9g 塩分: 1.1g	エネルギー: 418Kcal 蛋白質: 20.7g 脂質: 18.4g 塩分: 2.1g	エネルギー: 479Kcal 蛋白質: 21.1g 脂質: 26.9g 塩分: 1.7g	エネルギー: 541Kcal 蛋白質: 19.8g 脂質: 21.1g 塩分: 1.7g	エネルギー: 415Kcal 蛋白質: 18.9g 脂質: 19.6g 塩分: 1.6g
未 満 児	エネルギー: 502Kcal 蛋白質: 21.1g 脂質: 17.6g 塩分: 1.6g	エネルギー: 560Kcal 蛋白質: 18.1g 脂質: 19.6g 塩分: 1.1g	エネルギー: 516Kcal 蛋白質: 20.9g 脂質: 17.6g 塩分: 1.8g	エネルギー: 592Kcal 蛋白質: 22.4g 脂質: 26.2g 塩分: 1.5g	エネルギー: 507Kcal 蛋白質: 19.3g 脂質: 20.9g 塩分: 1.7g	エネルギー: 508Kcal 蛋白質: 19.2g 脂質: 18.9g 塩分: 1.3g

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。  
また、都合により献立を変更する場合があります。  
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。