

# 令和 04 年 9 がつ の こ ん だ て ひ ょ う

か が の 保 育 園 ・ o h a n a 保 育 園

	月	火	水	木	金	土
午前 主 食					16 Caせんべい、ぎゅうにゅう	17 うえはーす、ぎゅうにゅう
お 昼					♪お楽しみおこさまらんち♪ *誕生会	ごはん(ぶたどん) 切干大根のばんばんじー こまつなのすましじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参
午後 延 長					おたのしみおやつ	ぼてとどっぐ☆ ぎゅうにゅう
以上 児					しょくぱんさんど、おちゃ	せんべい、おちゃ
未 満 児					エネルギー: 652Kcal 蛋白質: 23.6g 脂質: 26.2g 塩分: 2.3g	エネルギー: 558Kcal 蛋白質: 22.7g 脂質: 16.8g 塩分: 2.2g
午前 主 食	19	20 Caせんべい、ぎゅうにゅう	21 くらっかー、ぎゅうにゅう	22 くらっかー、ぎゅうにゅう	23	24 うえはーす、ぎゅうにゅう
お 昼	【敬老の日】	ごはん(ゆかり) こうやどうふのからあげ すきこんぶとつなののもの だいこんのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ごはん すんどうぶ たたききゅうり ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ごはん さばのかれーふうみあげ やさいのこんぶあえ ほうれんそうのすましじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	【秋分の日】	ごはん にくどうふ やさいのごまあえ ふのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参
午後 延 長		ごまさんど ぎゅうにゅう	だいがくいも ぎゅうにゅう	がんづき ぎゅうにゅう		みにばい ぎゅうにゅう
以上 児		せんべい、おちゃ	こんぶおにぎり、おちゃ	みにふらんずさんど、おちゃ		せんべい、おちゃ
未 満 児		エネルギー: 576Kcal 蛋白質: 20.8g 脂質: 22.5g 塩分: 2.2g	エネルギー: 537Kcal 蛋白質: 20.7g 脂質: 20g 塩分: 1.8g	エネルギー: 515Kcal 蛋白質: 21.2g 脂質: 18.3g 塩分: 1.3g		エネルギー: 552Kcal 蛋白質: 22.8g 脂質: 24.1g 塩分: 1.8g
未 満 児		エネルギー: 465Kcal 蛋白質: 16.4g 脂質: 17.5g 塩分: 1.8g	エネルギー: 436Kcal 蛋白質: 16.7g 脂質: 16.5g 塩分: 1.5g	エネルギー: 422Kcal 蛋白質: 17.2g 脂質: 14.9g 塩分: 1.1g		エネルギー: 401Kcal 蛋白質: 16.1g 脂質: 16.9g 塩分: 1.4g
午前 主 食	26 くらっかー、ぎゅうにゅう	27 ごませんべい、ぎゅうにゅう	28 Caせんべい、ぎゅうにゅう	29 くらっかー、ぎゅうにゅう	30 ごませんべい、ぎゅうにゅう	
お 昼	ごはん(ごましらす) いりどうふ ぴーまんのつなあえ うどんじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ごはん さけのみそまよねーすやき きんときまめのあまに さつまじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ごはん とりにくのけちゃっぷに ぶろっこりーこーんさらだ みねすとろーね ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ごはん さかなのあすまに ごもくひじきに きゃべつのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ごはん きのこはんぱーぐ まっしゅぼてと なすのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	
午後 延 長	なぼりたん ぎゅうにゅう	やきそば ぎゅうにゅう	よーぐるとけーき かるてつべびーどーなつ	こぎつねずし ぎゅうにゅう	かぼちゃどーなつ ぎゅうにゅう	
以上 児	せんべい、おちゃ	せんべい、おちゃ	うめおにぎり、おちゃ	せんべい、おちゃ	しょくぱんさんど、おちゃ	
未 満 児	エネルギー: 601Kcal 蛋白質: 27.2g 脂質: 23.1g 塩分: 1.9g	エネルギー: 561Kcal 蛋白質: 27.2g 脂質: 17.7g 塩分: 1.1g	エネルギー: 548Kcal 蛋白質: 17.9g 脂質: 19.7g 塩分: 1.1g	エネルギー: 603Kcal 蛋白質: 26.9g 脂質: 20.4g 塩分: 2.1g	エネルギー: 528Kcal 蛋白質: 20.9g 脂質: 17g 塩分: 1.1g	
未 満 児	エネルギー: 489Kcal 蛋白質: 21.9g 脂質: 18.5g 塩分: 1.8g	エネルギー: 452Kcal 蛋白質: 21.4g 脂質: 13.9g 塩分: 1.1g	エネルギー: 481Kcal 蛋白質: 16.3g 脂質: 17.4g 塩分: 1.1g	エネルギー: 491Kcal 蛋白質: 21.7g 脂質: 16.7g 塩分: 1.9g	エネルギー: 425Kcal 蛋白質: 17g 脂質: 13.4g 塩分: .9g	

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。  
また、都合により献立を変更する場合があります。  
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。