

令和 08 年 5 がつ の こ ん だ て ひ ょ う

か が の 保 育 園 ・ o h a n a 保 育 園

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 主 食 | | | | | 1 うえはーす、ぎゅうにゅう ぴらふ | 2 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん（とりそぼろ） |
| お 昼 | | | | | こいのぼりはんぱーぐ ぶろっこりーつなさらだ わかたけじる ふるーつ *3歳以上児完全給食 | にざかな ませどあんさらだ ほうれんそうのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参 |
| 午後 延 長 | | | | | こいのぼりけーき ぎゅうにゅう | すーこーん ぎゅうにゅう |
| 以上児 | | | | | みにふらんすさんど、おちゃ | せんべい、おちゃ |
| 未 満 児 | | | | | エネルギー: 582Kcal 蛋白質: 23g 脂質: 27.9g 塩分: 2.g | エネルギー: 463Kcal 蛋白質: 20g 脂質: 22.1g 塩分: 2.g |
| 午前 主 食 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| お 昼 | 【みどりの日】 | 【こどもの日】 | 【振替休日】 | くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん とりにくのけちゃっぷに ひじきとつなのにももの ぶろっこりーのすーぷ ふるーつ *3歳以上児米飯持参 | びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん さばのあげづけふう わふうやさいさらだ とうふとなめこのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参 | うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん（まーぼーどん） きりほしだいこんのさらだ ちんげんさいのすーぷ ふるーつ *3歳以上児米飯持参 |
| 午後 延 長 | | | | しゅがーらすく ぎゅうにゅう | かみかみだいず、うえはーす ぎゅうにゅう | てづくりくっきー ぎゅうにゅう |
| 以上児 | | | | せんべい、おちゃ エネルギー: 422Kcal 蛋白質: 21.9g 脂質: 19.8g 塩分: 2.g | まぜおにぎり、おちゃ エネルギー: 409Kcal 蛋白質: 20.3g 脂質: 22.9g 塩分: 1.7g | せんべい、おちゃ エネルギー: 419Kcal 蛋白質: 18.5g 脂質: 19.g 塩分: 1.5g |
| 未 満 児 | | | | エネルギー: 523Kcal 蛋白質: 21.8g 脂質: 19.7g 塩分: 1.6g | エネルギー: 512Kcal 蛋白質: 20.7g 脂質: 21.5g 塩分: 1.6g | エネルギー: 511Kcal 蛋白質: 18.7g 脂質: 18.3g 塩分: 1.3g |
| 午前 主 食 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| お 昼 | びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん かれいのあますそーす とうふとひじきのいりに 卵ときゃべつのすまし汁 ふるーつ *3歳以上児米飯持参 | うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん にくどうふ やさいのごまあえ だいこんのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参 | ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん ぶたにくのしょうがやき ぶろっこりーこーんさらだ じゃがいものみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参 | びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん こうやどうふのからあげ すきこんぶに さつまじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参 | くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん さけのこーんまよやき びーふんいため 豆腐とほうれん草のすまし汁 ふるーつ *3歳以上児米飯持参 | |
| 午後 延 長 | かれーちーすとーすと ぎゅうにゅう | さけとしらすのごはん ぎゅうにゅう | ばいんくらふてい ぎゅうにゅう | やきそば ぎゅうにゅう | ほわいとほとと ぎゅうにゅう | |
| 以上児 | せんべい、おちゃ | せんべい、おちゃ | しょくぱんさんど、おちゃ | せんべい、おちゃ | こんぶおにぎり、おちゃ | |
| 未 満 児 | エネルギー: 411Kcal 蛋白質: 23.1g 脂質: 19.2g 塩分: 2.4g | エネルギー: 425Kcal 蛋白質: 22.7g 脂質: 17.4g 塩分: 2.1g | エネルギー: 531Kcal 蛋白質: 19.3g 脂質: 29.6g 塩分: 1.5g | エネルギー: 402Kcal 蛋白質: 18.4g 脂質: 17.5g 塩分: 1.7g | エネルギー: 402Kcal 蛋白質: 19.9g 脂質: 15.6g 塩分: 1.5g | |
| | エネルギー: 510Kcal 蛋白質: 23.2g 脂質: 18.4g 塩分: 2.1g | エネルギー: 544Kcal 蛋白質: 23.2g 脂質: 18.8g 塩分: 1.6g | エネルギー: 608Kcal 蛋白質: 20.2g 脂質: 27.6g 塩分: 1.3g | エネルギー: 505Kcal 蛋白質: 18.9g 脂質: 16.8g 塩分: 1.6g | エネルギー: 508Kcal 蛋白質: 20.2g 脂質: 16.2g 塩分: 1.5g | |

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。
また、都合により献立を変更する場合があります。
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。