

令和 08 年 3 がつ の こ ん だ て ひ ょ う

かがの保育園・ohana保育園

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|--|--|--|---|---|---|
| 午前 主 食 | | | | | | |
| お 昼 | | | | | | |
| 午後 延 長 | | | | | | |
| 以上 児 | | | | | | |
| 未 満 児 | | | | | | |
| 午前 主 食 | 2 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん(まーぼーどん)● | 3 うえはーす、ぎゅうにゅう ちらしずし | 4 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん | 5 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん | 6 びすけっと、ぎゅうにゅう | 7 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん |
| お 昼 | きゃべつの中風さらだ 卵とちんげんさいのすーぷ● ふるーつ *3歳以上児米飯持参 | さわらのみそまよねーすやき そうめんじる ふるーつ *3歳以上児完全給食 | こうやどうふのからあげ● ごもくきんぴら はくさいのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参 | さばのみそに ぼてとさらだ● かみなりじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参 | ♪おたのしみきゅうしょく♪ かれーらいす● かぼちゃのすーぷ● *誕生会 *3歳以上児完全給食 | さばのごまみそやき れんこんさらだ とうふとなめこのすましじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参 |
| 午後 延 長 | かんぱんかりんとう ぎゅうにゅう こんぶおにぎり、おちゃ | あいすばふえ● ひなあられ しょくぱんさんど、おちゃ | ちきんらいす ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ | ぱいんくらふてい ぎゅうにゅう うめおにぎり、おちゃ | おたのしみおやつ みにふらんすさんど、おちゃ | いもち ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ |
| 以上 児 | エネルギー: 435Kcal 蛋白質: 20.5g 脂質: 17.3g 塩分: 1.9g | エネルギー: 758Kcal 蛋白質: 23.2g 脂質: 25.9g 塩分: 2.1g | エネルギー: 473Kcal 蛋白質: 19.1g 脂質: 16g 塩分: 2g | エネルギー: 501Kcal 蛋白質: 19.9g 脂質: 28g 塩分: 1.5g | エネルギー: 549Kcal 蛋白質: 18.2g 脂質: 22g 塩分: 1.7g | エネルギー: 434Kcal 蛋白質: 20.2g 脂質: 21.4g 塩分: 2g |
| 未 満 児 | エネルギー: 524Kcal 蛋白質: 20.7g 脂質: 16.9g 塩分: 1.7g | エネルギー: 638Kcal 蛋白質: 20.8g 脂質: 24.2g 塩分: 1.8g | エネルギー: 552Kcal 蛋白質: 19.6g 脂質: 16.1g 塩分: 1.8g | エネルギー: 590Kcal 蛋白質: 20g 脂質: 26.4g 塩分: 1.4g | エネルギー: 511Kcal 蛋白質: 17.6g 脂質: 21g 塩分: 1.5g | エネルギー: 529Kcal 蛋白質: 20.3g 脂質: 20.5g 塩分: 1.5g |
| 午前 主 食 | 9 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん | 10 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん(のりしお) | 11 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん | 12 ごませんべい、ぎゅうにゅう しおらーめん● | 13 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん | 14 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(ゆかり) |
| お 昼 | かれいのあますーすがけ にんじんとつなのしりしり 生揚げときゃべつのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参 | とうふのまさごあげ すきこんぶに さつまじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参 | まかろにぐらたん● こまつなごもくあえ ぶろっこりーのすーぷ ふるーつ *3歳以上児米飯持参 | ぶろっこりーつなさらだ ふるーつ *3歳以上児完全給食 | ぎょうざ● とうふと春雨の中風すーぷ ふるーつ *3歳以上児米飯持参 | こうやどうふのふくめに 切干大根とひじきのさらだ じゃがいものみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参 |
| 午後 延 長 | ここあさんど● ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ | りんごのけーき● ぎゅうにゅう おかかおにぎり、おちゃ | あおのりぼてと、どーなつ ぎゅうにゅう しょくぱんさんど、おちゃ | きんぱふうませごはん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ | じゃむさんど ぎゅうにゅう 園内研修 | いらすく ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ |
| 以上 児 | エネルギー: 398Kcal 蛋白質: 21.9g 脂質: 16.4g 塩分: 2.1g | エネルギー: 466Kcal 蛋白質: 17.4g 脂質: 25.8g 塩分: 1.7g | エネルギー: 446Kcal 蛋白質: 19.8g 脂質: 16.8g 塩分: 2g | エネルギー: 640Kcal 蛋白質: 27.8g 脂質: 23.3g 塩分: 2.1g | エネルギー: 419Kcal 蛋白質: 19.8g 脂質: 15.1g 塩分: 1.6g | エネルギー: 408Kcal 蛋白質: 19.4g 脂質: 25.2g 塩分: 2g |
| 未 満 児 | エネルギー: 504Kcal 蛋白質: 21.9g 脂質: 17.1g 塩分: 1.8g | エネルギー: 555Kcal 蛋白質: 18.5g 脂質: 23.4g 塩分: 1.4g | エネルギー: 544Kcal 蛋白質: 20.2g 脂質: 17.1g 塩分: 1.5g | エネルギー: 561Kcal 蛋白質: 24.2g 脂質: 21.3g 塩分: 1.8g | エネルギー: 522Kcal 蛋白質: 20.3g 脂質: 15.9g 塩分: 1.5g | エネルギー: 503Kcal 蛋白質: 19.7g 脂質: 23.4g 塩分: 1.6g |

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。
また、都合により献立を変更する場合があります。
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。