

令和 06 年 12 がつ の こんだて ひょう

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前 主 食						
お 昼						
午後 延 長						
以上 児						
未 満 児						
午前 主 食	2 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	3 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	4 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん(やきにくどん)	5 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	6 くらっかー、ぎゅうにゅう みにふらんす	7 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(ぶたどん)
お 昼	とりにくのかりんあげ はくさいときのこのおひたし ほうれんそうのみそしる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	さけのぱんこやき ぶろっこりーつなさらだ きゃべつのみそしる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	きゃべつとはるさめのさらだ ちゅうかうこーんすーぶ ふる一つ *3歳以上児米飯持参	さかなのたんどりーふう かわりきんぴら かぶのすましじる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	ほてところっけ はくさいとこーんのしちゅー ふる一つ *3歳以上児完全給食	きりほしだいこんのもの そうめんじる ふる一つ *3歳以上児米飯持参
午後 延 長	おーとみーるくっきー ぎゅうにゅう うめおにぎり、おちゃ	みるくかれーらーめん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	さんしょくあげだいでず ぎゅうにゅう みにふらんすさんど、おちゃ	ばいんくらふてい ぎゅうにゅう ませおにぎり、おちゃ	こぎつねずし ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	まーぶるけーき ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上 児	エネルギー: 482Kcal 蛋白質: 22.g 脂質: 23.6g 塩分: 1.6g	エネルギー: 481Kcal 蛋白質: 26.9g 脂質: 21.7g 塩分: 2.2g	エネルギー: 442Kcal 蛋白質: 21.6g 脂質: 23.3g 塩分: 2.1g	エネルギー: 435Kcal 蛋白質: 19.5g 脂質: 21.3g 塩分: 1.6g	エネルギー: 700Kcal 蛋白質: 25.g 脂質: 21.4g 塩分: 2.8g	エネルギー: 504Kcal 蛋白質: 19.9g 脂質: 28.2g 塩分: 1.8g
未 満 児	エネルギー: 548Kcal 蛋白質: 20.6g 脂質: 21.3g 塩分: 1.4g	エネルギー: 586Kcal 蛋白質: 26.7g 脂質: 21.6g 塩分: 2.g	エネルギー: 504Kcal 蛋白質: 20.2g 脂質: 20.5g 塩分: 2.g	エネルギー: 506Kcal 蛋白質: 18.6g 脂質: 18.5g 塩分: 1.4g	エネルギー: 598Kcal 蛋白質: 21.g 脂質: 19.1g 塩分: 2.3g	エネルギー: 557Kcal 蛋白質: 18.7g 脂質: 24.3g 塩分: 1.4g
午前 主 食	9 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	10 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	11 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	12 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	13 びすけっと、ぎゅうにゅう	14 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん
お 昼	さけととうふのふわふわあげ すきこんぶに はくさいのみそしる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	とりにくのさっぱりに ませどあんさらだ かみなりじる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	こうやどうふのからあげ まかろにさらだ さつまじる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	さばのみそに びーふんいため ふととうふのすましじる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	☁クリスマス発表会★	さわらのみそまよねーすやき ひじきのもの だいこんのみそしる ふる一つ *3歳以上児米飯持参
午後 延 長	みーとすばげてい ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	あげぱん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	ごへいもち ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	しおからめるほてと ぎゅうにゅう 園内研修	ほっとけーき ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	ほっとびすけっと ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上 児	エネルギー: 394Kcal 蛋白質: 21.8g 脂質: 16.7g 塩分: 2.1g	エネルギー: 503Kcal 蛋白質: 22.9g 脂質: 24.7g 塩分: 2.g	エネルギー: 533Kcal 蛋白質: 19.8g 脂質: 21.4g 塩分: 1.4g	エネルギー: 458Kcal 蛋白質: 20.2g 脂質: 22.5g 塩分: 1.8g	エネルギー: 253Kcal 蛋白質: 8.9g 脂質: 10.5g 塩分: .5g	エネルギー: 425Kcal 蛋白質: 20.5g 脂質: 19.9g 塩分: 1.7g
未 満 児	エネルギー: 473Kcal 蛋白質: 20.4g 脂質: 15.g 塩分: 1.8g	エネルギー: 565Kcal 蛋白質: 21.2g 脂質: 22.g 塩分: 1.8g	エネルギー: 591Kcal 蛋白質: 18.8g 脂質: 19.4g 塩分: 1.2g	エネルギー: 520Kcal 蛋白質: 19.g 脂質: 19.9g 塩分: 1.7g	エネルギー: 237Kcal 蛋白質: 8.g 脂質: 9.6g 塩分: .5g	エネルギー: 494Kcal 蛋白質: 19.1g 脂質: 17.9g 塩分: 1.3g

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。
また、都合により献立を変更する場合があります。
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。