

令和 06 年 3がつのこんだてひょう

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前 主食					1 ごませんべい、ぎゅうにゅう	2 うえはーす、ぎゅうにゅう
お 昼					じゃむさんど● にくだんごのあますあん ゆでぶろっこりー たまごととうふのすーぷ ふるーつ *行事食、3歳以上児完全給食	ごはん にくどうふ やさいのごまあえ だいこんのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参
午後 延長					ひなちらし かるびす	かぼちゃけーき ぎゅうにゅう
以上児 未満児					せんべい、おちゃ エネルギー: 629Kcal 蛋白質: 28.6g 脂質: 22.g 塩分: 2.2g	せんべい、おちゃ エネルギー: 498Kcal 蛋白質: 22.8g 脂質: 26.5g 塩分: 2.g
午前 主食	4 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	5 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん(ゆかり)	6 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	7 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	8 ごませんべい、ぎゅうにゅう	9 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん
お 昼	ぶたにくのしょうがやき 切干大根とひじきのさらだ とうふとなめこのみそしる● ふるーつ *3歳以上児米飯持参	ほっけのしおやき まかろにさらだ● せんべいじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	ちゃーしゃんどうふ ぼてとさらだ 卵とちんげんさいのすーぷ ふるーつ *3歳以上児米飯持参	さけばーぐ じゃーまんぼてと● のっぺいじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	♪おたのしみきゅうしょく♪ ● *誕生会 *3歳以上児完全給食	さわらのみそまよねーすやき ごもくきんぴら こうやどうふのすましじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参
午後 延長	みるくさんど ぎゅうにゅう	やきそば ぎゅうにゅう	ひじきごはん ぎゅうにゅう	ごまみそむしばん ぎゅうにゅう	おたのしみおやつ	ふらすく ぎゅうにゅう
以上児 未満児	せんべい、おちゃ エネルギー: 497Kcal 蛋白質: 22.1g 脂質: 28.g 塩分: 1.8g	せんべい、おちゃ エネルギー: 402Kcal 蛋白質: 22.4g 脂質: 18.4g 塩分: 1.6g	せんべい、おちゃ エネルギー: 499Kcal 蛋白質: 21.8g 脂質: 21.2g 塩分: 1.9g	まぜおにぎり、おちゃ エネルギー: 420Kcal 蛋白質: 22.6g 脂質: 15.3g 塩分: 2.2g	しょくばんさんど、おちゃ エネルギー: 657Kcal 蛋白質: 22.6g 脂質: 30.1g 塩分: 1.8g	せんべい、おちゃ エネルギー: 413Kcal 蛋白質: 21.5g 脂質: 26.3g 塩分: 1.4g
午前 主食	11 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	12 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん(ごましお)	13 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	14 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	15 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(はやしらいす)	
お 昼	さばのにんじんみそに やさいのうめこんぶあえ 豆腐とこなつなのすましじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	とりにくのけちゃっぷに● てつぶんたっぷりさらだ みねすとろーね ふるーつ *3歳以上児米飯持参	さかなのあすまに すきこんぶに きゃべつのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	てづくりしゅうまい● ひじきのにもの だいこんのすましじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	きゃべつとつなのさらだ こーんすーぷ● ふるーつ *3歳以上児米飯持参	
午後 延長	しゅがーとーすと ぎゅうにゅう	ぱいんくらふてい のむよーぐると	とうふどーなつ ぎゅうにゅう	とうにゅうくりーむぺんね ぎゅうにゅう	あいすくりーむ● ぼっぷこーん●	
以上児 未満児	せんべい、おちゃ エネルギー: 425Kcal 蛋白質: 22.g 脂質: 21.2g 塩分: 2.2g	うめおにぎり、おちゃ エネルギー: 444Kcal 蛋白質: 17.1g 脂質: 20.8g 塩分: 1.2g	みにふらんすさんど、おちゃ エネルギー: 462Kcal 蛋白質: 21.7g 脂質: 17.3g 塩分: 1.8g	せんべい、おちゃ エネルギー: 412Kcal 蛋白質: 23.g 脂質: 18.6g 塩分: 2.4g	こんぶおにぎり、おちゃ エネルギー: 479Kcal 蛋白質: 16.4g 脂質: 26.3g 塩分: 2.4g	
	エネルギー: 505Kcal 蛋白質: 20.6g 脂質: 19.2g 塩分: 1.8g	エネルギー: 554Kcal 蛋白質: 19.1g 脂質: 20.7g 塩分: 1.2g	エネルギー: 531Kcal 蛋白質: 20.5g 脂質: 16.1g 塩分: 1.6g	エネルギー: 485Kcal 蛋白質: 21.2g 脂質: 16.4g 塩分: 1.9g	エネルギー: 587Kcal 蛋白質: 18.3g 脂質: 25.3g 塩分: 2.g	

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。
また、都合により献立を変更する場合があります。
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。