

# 令和 04 年 9 がつ の こ ん だ て ひ ょ う

か が の 保 育 園 ・ o h a n a 保 育 園

	月	火	水	木	金	土
午前 主 食				1 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん(かれーらいす)	2 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	3 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(まーぼーどん)
お 昼				きゃべつとはるさめのさらだ もやしのスーぷ ふるーつ ※園畑のじゃがいも使用 *3歳以上児空弁当箱持参	えいようなっとう やさいかきあげ とまといりとしじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	まかろにさらだ ちんげんさいのスーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参
午後 延 長				ぼてとちっぷ、ぎゅうにゅう かるてつうえはーす ませおにぎり、おちゃ	ふるーつよーぐると やきどーなつ みにふらんすさんど、おちゃ	ちーずいももち ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上 児				エネルギー: 571Kcal 蛋白質: 19.3g 脂質: 25.3g 塩分: 2.1g	エネルギー: 560Kcal 蛋白質: 16.6g 脂質: 13.8g 塩分: .9g	エネルギー: 594Kcal 蛋白質: 24.8g 脂質: 24.8g 塩分: 2.3g
未 満 児				エネルギー: 464Kcal 蛋白質: 15.4g 脂質: 20.4g 塩分: 1.8g	エネルギー: 486Kcal 蛋白質: 15.3g 脂質: 13.2g 塩分: .9g	エネルギー: 435Kcal 蛋白質: 17.7g 脂質: 17.6g 塩分: 1.9g
午前 主 食	5 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	6 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	7 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	8 Caせんべい、ぎゅうにゅう ごはん	9 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	10 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(ゆかり)
お 昼	とりにくのけちゃっぷに びーふんいため ぶろっこりーのスーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	さけのこーんまよやき じゃーまんぼてと なまあげのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	とうふのまさごあげ ごもくひじきに じゃがいものみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	あじのかばやき やさいのうめあえ そうめんしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ちゃーしゃんどうふ きゅうりのこんぶあえ こまつなとたまごのスーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ほっけのしおやき すびなちさらだ ごぼうとぶたにくのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参
午後 延 長	きなこさんど ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	かぼちゃとちーずのけーき ぎゅうにゅう こんぶおにぎり、おちゃ	みーとすばげてい ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	おーとみーるくっきー ぎゅうにゅう しょくぱんさんど、おちゃ	かみかみだいず ぎゅうにゅう おかかおにぎり、おちゃ	あっぶるすきむけーき ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上 児	エネルギー: 559Kcal 蛋白質: 24.2g 脂質: 18.3g 塩分: 1.8g	エネルギー: 568Kcal 蛋白質: 25.7g 脂質: 20g 塩分: 1.5g	エネルギー: 577Kcal 蛋白質: 27g 脂質: 22.3g 塩分: 1.9g	エネルギー: 608Kcal 蛋白質: 23.1g 脂質: 19.6g 塩分: 2.6g	エネルギー: 499Kcal 蛋白質: 22g 脂質: 18.6g 塩分: 1.5g	エネルギー: 538Kcal 蛋白質: 23.3g 脂質: 18.4g 塩分: 1.7g
未 満 児	エネルギー: 447Kcal 蛋白質: 19.4g 脂質: 14.6g 塩分: 1.5g	エネルギー: 456Kcal 蛋白質: 20.8g 脂質: 15.7g 塩分: 1.4g	エネルギー: 467Kcal 蛋白質: 21.4g 脂質: 18.1g 塩分: 1.7g	エネルギー: 491Kcal 蛋白質: 18.3g 脂質: 15.3g 塩分: 2.2g	エネルギー: 409Kcal 蛋白質: 17.5g 脂質: 15.1g 塩分: 1.3g	エネルギー: 393Kcal 蛋白質: 16.8g 脂質: 12.2g 塩分: 1.4g
午前 主 食	12 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	13 Caせんべい、ぎゅうにゅう ごはん	14 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	15 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん		
お 昼	とりにくのしおからあげ すきこんぶに かみなりしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	さばのみそに こんさいのいために はくさいのすましじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	きんときまめのちりこんかん ぶろっこりーつなさら かぶのスーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	たらのふわふわあげ きりほしだいこんのもの とうふとなめこのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参		
午後 延 長	ここあさんど ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	しおらーめん かるてつおさかなさぶれ せんべい、おちゃ	ほわいとぼてと ぎゅうにゅう みにふらんすさんど、おちゃ	ひじきごはん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ		
以上 児	エネルギー: 617Kcal 蛋白質: 24.7g 脂質: 26.3g 塩分: 2.3g	エネルギー: 482Kcal 蛋白質: 19.1g 脂質: 13g 塩分: 2.1g	エネルギー: 620Kcal 蛋白質: 21.6g 脂質: 21g 塩分: 1.6g	エネルギー: 570Kcal 蛋白質: 23.5g 脂質: 18.2g 塩分: 1.7g		
未 満 児	エネルギー: 504Kcal 蛋白質: 19.7g 脂質: 21.5g 塩分: 2g	エネルギー: 426Kcal 蛋白質: 16.9g 脂質: 12.8g 塩分: 1.7g	エネルギー: 500Kcal 蛋白質: 17.1g 脂質: 16.6g 塩分: 1.4g	エネルギー: 467Kcal 蛋白質: 18.9g 脂質: 14.7g 塩分: 1.4g		

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。  
また、都合により献立を変更する場合があります。  
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。