令和 07 年 12がつのこんだてひょう

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前		16 ごませんべい、ぎゅうにゅう	17 くらっかー、ぎゅうにゅう	18 うえはーす、ぎゅうにゅう	19 びすけっと、ぎゅうにゅう	20 うえはーす、ぎゅうにゅう
主食		ごはん	ごはん	ごはん		ごはん
お昼		かれいのあまずそーす ませどあんさらだ とうにゅうみそしる ふるーつ ＊３歳以上児米飯持参	ちゃぷちぇ きんときまめのあまに 卵とちんげんさいのすーぷ ふるーつ ＊３歳以上児米飯持参	えいようなっとう かぼちゃのかきあげ とんじる ふるーつ ＊３歳以上児米飯持参	🎅おたのしみきゅうしょく🎄 ＊誕生会 ＊3歳以上児完全給食	ぶりだいこん はるさめさらだ こまつなのみそしる ふるーつ ＊３歳以上児米飯持参
午後		りんごのけーき ぎゅうにゅう	あげいももち ぎゅうにゅう	うめこんぶおにぎり ぎゅうにゅう	おたのしみおやつ	みるくさぶれ ぎゅうにゅう
延長		まぜおにぎり、おちゃ	しょくぱんさんど、おちゃ	せんべい、おちゃ	せんべい、おちゃ	せんべい、おちゃ
以上児		エネルギー: 485Kcal　蛋白質: 20.7g 脂質: 24.2g　塩分: 1.7g	エネルギー: 441Kcal　蛋白質: 18.2g 脂質: 16.4g　塩分: 1.9g	エネルギー: 458Kcal　蛋白質: 19.7g 脂質: 18.1g　塩分: 1.8g	エネルギー: 677Kcal　蛋白質: 22.5g 脂質: 25.6g　塩分: 2.1g	エネルギー: 404Kcal　蛋白質: 18.5g 脂質: 21.g　塩分: 1.4g
未満児		エネルギー: 563Kcal　蛋白質: 20.8g 脂質: 22.5g　塩分: 1.5g	エネルギー: 540Kcal　蛋白質: 19.1g 脂質: 17.g　塩分: 1.7g	エネルギー: 557Kcal　蛋白質: 20.1g 脂質: 18.4g　塩分: 1.5g	エネルギー: 624Kcal　蛋白質: 21.4g 脂質: 23.9g　塩分: 1.6g	エネルギー: 504Kcal　蛋白質: 19.g 脂質: 20.2g　塩分: 1.1g
午前	22 びすけっと、ぎゅうにゅう	23 うえはーす、ぎゅうにゅう	24 ごませんべい、ぎゅうにゅう	25 くらっかー、ぎゅうにゅう	26 うえはーす、ぎゅうにゅう	27 うえはーす、ぎゅうにゅう
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん（ゆかり）	ごはん
お昼	ちーずはんばーぐ すきこんぶに かぼちゃのみそしる ふるーつ ＊３歳以上児米飯持参	さわらのみそまよねーずやき こんさいかれーふうみに かみなりじる ふるーつ ＊３歳以上児米飯持参	とりにくのしおからあげ ひじきとつなのにもの みねすとろーね ふるーつ ＊３歳以上児米飯持参	さばのみそに 切干大根とひじきのさらだ なまあげのすましじる ふるーつ ＊３歳以上児米飯持参	おでん きゃべつとつなのさらだ ふるーつ ＊３歳以上児米飯持参	こうやどうふのふくめに びーんずさらだ ほうれんそうのみそしる ふるーつ ＊３歳以上児米飯持参
午後	ごまさんど ぎゅうにゅう	ひじきごはん ぎゅうにゅう	なぽりたん ぎゅうにゅう	とうふどーなつ ぎゅうにゅう	ふるーつよーぐると かるてつおさかなさぶれ	わかめおにぎり ぎゅうにゅう
延長	せんべい、おちゃ	せんべい、おちゃ	せんべい、おちゃ	みにふらんすさんど、おちゃ	うめおにぎり、おちゃ	せんべい、おちゃ
以上児	エネルギー: 447Kcal　蛋白質: 20.9g 脂質: 21.9g　塩分: 2.1g	エネルギー: 484Kcal　蛋白質: 23.1g 脂質: 19.2g　塩分: 1.9g	エネルギー: 409Kcal　蛋白質: 21.5g 脂質: 18.2g　塩分: 2.1g	エネルギー: 421Kcal　蛋白質: 21.g 脂質: 19.9g　塩分: 1.6g	エネルギー: 401Kcal　蛋白質: 15.7g 脂質: 17.6g　塩分: 1.5g	エネルギー: 430Kcal　蛋白質: 20.4g 脂質: 19.5g　塩分: 1.7g
未満児	エネルギー: 540Kcal　蛋白質: 21.g 脂質: 20.4g　塩分: 1.8g	エネルギー: 578Kcal　蛋白質: 22.8g 脂質: 19.1g　塩分: 1.7g	エネルギー: 502Kcal　蛋白質: 21.2g 脂質: 17.8g　塩分: 1.9g	エネルギー: 526Kcal　蛋白質: 21.2g 脂質: 19.8g　塩分: 1.4g	エネルギー: 543Kcal　蛋白質: 17.8g 脂質: 19.1g　塩分: 1.4g	エネルギー: 522Kcal　蛋白質: 20.5g 脂質: 19.1g　塩分: 1.3g

お知らせ　献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。
また、都合により献立を変更する場合があります。
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。