

令和 06 年 12 がつ の こんだて ひょう

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前 主 食	16 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	17 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん(ゆかり)	18 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	19 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	20 ごませんべい、ぎゅうにゅう	21 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん
お 昼	すんどうぶ きゃべつなむる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	ぶりのてりやき はくさいのしおこんぶあえ かみなりじる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	おからはんぱーぐ じゃーまんぼてと ほうれんそうのみそしる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	えいようなっとう かぼちゃのかきあげ とんじる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	★おたのしみきゅうしょく★ *誕生会 *3歳以上児完全給食	ぶたにくのしょうがやき きゃべつとつなのさらだ なまあげのみそしる ふる一つ *3歳以上児米飯持参
午後 延 長	ごまさんど ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	やきそば ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	きんぱふうませごはん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	ふる一つよーぐると かるしうむ&てつうえはーす おかかおにぎり、おちゃ	おたのしみおやつ しょくぱんさんど、おちゃ	いももち ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上 児	エネルギー: 462Kcal 蛋白質: 20.8g 脂質: 25.6g 塩分: 2.1g	エネルギー: 430Kcal 蛋白質: 23.4g 脂質: 20.8g 塩分: 1.6g	エネルギー: 487Kcal 蛋白質: 22.6g 脂質: 19.5g 塩分: 1.9g	エネルギー: 366Kcal 蛋白質: 15g 脂質: 15.3g 塩分: 1.1g	エネルギー: 497Kcal 蛋白質: 18.1g 脂質: 16g 塩分: 2.3g	エネルギー: 487Kcal 蛋白質: 20.2g 脂質: 24g 塩分: 1.9g
未 満 児	エネルギー: 528Kcal 蛋白質: 19.5g 脂質: 21.9g 塩分: 1.8g	エネルギー: 497Kcal 蛋白質: 21.3g 脂質: 18.1g 塩分: 1.6g	エネルギー: 551Kcal 蛋白質: 20.5g 脂質: 17.9g 塩分: 1.8g	エネルギー: 502Kcal 蛋白質: 16.7g 脂質: 16.9g 塩分: .9g	エネルギー: 473Kcal 蛋白質: 18.1g 脂質: 16.6g 塩分: 2g	エネルギー: 553Kcal 蛋白質: 19.7g 脂質: 21.8g 塩分: 1.5g
午前 主 食	23 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	24 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	25 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(びびんぱどん)	26 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	27 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	28 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(ごましお)
お 昼	にくどうぶ やさいのごまあえ ふとだいのんのみそしる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	さばのかれーふうみあげ すきこんぶとだいのんのもの かぶのみそしる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	きんときまめのあまに 卵とほうれんそうのすーぶ ふる一つ *3歳以上児米飯持参	とうふのまさごあげ すびなちさらだ じゃがいものみそしる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	さけのみそまよねーす ごもくきんぴら とうふとこまつなのすまし汁 ふる一つ *3歳以上児米飯持参	とりにくのけちゃっぶに てつぶんたっぶりさらだ ぶろっこりーのすーぶ ふる一つ *3歳以上児米飯持参
午後 延 長	とうにゅうくりーむぺんね ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	ひじきごはん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	ここあさんど ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	がんづき ぎゅうにゅう うめおにぎり、おちゃ	きつねうどん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	ましゅまろふれーく ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上 児	エネルギー: 446Kcal 蛋白質: 24.8g 脂質: 20.6g 塩分: 2.1g	エネルギー: 471Kcal 蛋白質: 22.3g 脂質: 21.1g 塩分: 2.1g	エネルギー: 474Kcal 蛋白質: 21.8g 脂質: 23.3g 塩分: 2g	エネルギー: 414Kcal 蛋白質: 18.5g 脂質: 18.6g 塩分: 1.6g	エネルギー: 357Kcal 蛋白質: 22.1g 脂質: 16.1g 塩分: 2.2g	エネルギー: 389Kcal 蛋白質: 19.2g 脂質: 20.1g 塩分: 1.4g
未 満 児	エネルギー: 504Kcal 蛋白質: 22.5g 脂質: 18.2g 塩分: 1.7g	エネルギー: 535Kcal 蛋白質: 20.9g 脂質: 18.4g 塩分: 1.7g	エネルギー: 544Kcal 蛋白質: 20.3g 脂質: 20.9g 塩分: 1.7g	エネルギー: 493Kcal 蛋白質: 18.1g 脂質: 17.1g 塩分: 1.2g	エネルギー: 490Kcal 蛋白質: 22.8g 脂質: 17.4g 塩分: 1.8g	エネルギー: 462Kcal 蛋白質: 18.2g 脂質: 17.9g 塩分: 1g
午前 主 食	30	31				
お 昼	<年末休み>	<年末休み>				
午後 延 長						
以上 児						
未 満 児						

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。
また、都合により献立を変更する場合があります。
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。