

# 令和 06 年 7 がつ の こ ん だ て ひ ょ う

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前 主食		16 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	17 ごませんべい、ぎゅうにゅう こーんぴらふ	18 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(わかめ)	19 びすけっと、ぎゅうにゅう ひやしちゅうか	20 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(はやしらいす)
お 昼		こうやどうふのからあげ きゃべつとはるさめのさらだ こまつなのすましじる ふる一つ *3歳以上児空弁当箱持参	たんどりーちきん おくらのおかかあえ じゃがいものすーぷ ふる一つ *3歳以上児空弁当箱持参	たらふらい やさいのうめこんぶあえ たまごととうふのすーぷ ふる一つ *3歳以上児空弁当箱持参	なすと豚肉のしょうがやき ふる一つ	びーんずさらだ ぶろっこりーのすーぷ ふる一つ *3歳以上児空弁当箱持参
午後 延長		とうにゅうほっとけーき ぎゅうにゅう こんぶおにぎり、おちゃ	やきそば ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	ばいんくらふてい ぎゅうにゅう みにふらんすさんど、おちゃ	ひじきごはん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	びすけっと ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上児		エネルギー: 556Kcal 蛋白質: 20.3g 脂質: 19.2g 塩分: 1.8g	エネルギー: 562Kcal 蛋白質: 25.1g 脂質: 18.7g 塩分: 2.1g	エネルギー: 625Kcal 蛋白質: 25g 脂質: 23.2g 塩分: 2.1g	エネルギー: 593Kcal 蛋白質: 23.1g 脂質: 19g 塩分: 3.1g	エネルギー: 692Kcal 蛋白質: 23.3g 脂質: 34.1g 塩分: 2.2g
未満児		エネルギー: 484Kcal 蛋白質: 17.4g 脂質: 17.3g 塩分: 1.5g	エネルギー: 475Kcal 蛋白質: 20.5g 脂質: 16.2g 塩分: 2g	エネルギー: 542Kcal 蛋白質: 20.9g 脂質: 20.5g 塩分: 1.9g	エネルギー: 511Kcal 蛋白質: 19.4g 脂質: 16.3g 塩分: 2.6g	エネルギー: 595Kcal 蛋白質: 19.5g 脂質: 28.9g 塩分: 1.8g
午前 主食	22 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	23 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	24 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	25 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	26 うえはーす、ぎゅうにゅう	27 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(てりやきどん)
お 昼	えいようなっとう やさいかきあげ とまといりとんじる ふる一つ *3歳以上児空弁当箱持参	さけのねぎみそやき なすのいために 豆腐とほうれん草のすまし汁 ふる一つ *3歳以上児空弁当箱持参	豆腐にくだんごのあますあん きりぼしだいこんのもの じゃがいものみそしる ふる一つ *3歳以上児空弁当箱持参	さかなのあすまに ごもくひじきに とうふとだいこんのみそしる ふる一つ *3歳以上児空弁当箱持参	♪おたのしみきゅうしょく♪  *誕生会 *行事食	つなときゃべつをあえもの もやしとなまあげのすまし汁 ふる一つ *3歳以上児空弁当箱持参
午後 延長	ふる一つよーぐると かるてつべーどーなつ ませおにぎり、おちゃ	ちーずいもち ぎゅうにゅう しょくぱんさんど、おちゃ	こだいまいおにぎり ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	とまとじゃむさんど ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	おたのしみおやつ みにふらんすさんど、おちゃ	こーんふれーくくっきー ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上児	エネルギー: 544Kcal 蛋白質: 17.8g 脂質: 13.6g 塩分: 1g	エネルギー: 532Kcal 蛋白質: 25.6g 脂質: 16g 塩分: 1.9g	エネルギー: 644Kcal 蛋白質: 22.9g 脂質: 20.8g 塩分: 1.8g	エネルギー: 573Kcal 蛋白質: 25.3g 脂質: 17.7g 塩分: 2g	エネルギー: 610Kcal 蛋白質: 19.8g 脂質: 27.5g 塩分: 1.4g	エネルギー: 645Kcal 蛋白質: 24.3g 脂質: 26.3g 塩分: 2g
未満児	エネルギー: 508Kcal 蛋白質: 17.3g 脂質: 14.4g 塩分: 1g	エネルギー: 467Kcal 蛋白質: 21.3g 脂質: 14.6g 塩分: 1.6g	エネルギー: 557Kcal 蛋白質: 19.4g 脂質: 18.6g 塩分: 1.5g	エネルギー: 483Kcal 蛋白質: 21g 脂質: 15.5g 塩分: 1.7g	エネルギー: 567Kcal 蛋白質: 18.9g 脂質: 26.2g 塩分: 1.3g	エネルギー: 560Kcal 蛋白質: 20.4g 脂質: 23g 塩分: 1.6g
午前 主食	29 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	30 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん(のりしお)	31 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん			
お 昼	ちゃーしゃんどうふ すきこんぶのもの ちんげんさいのすーぷ ふる一つ *3歳以上児空弁当箱持参	にざかな ささみときゅうりのうめあえ さつまじる ふる一つ *3歳以上児空弁当箱持参	すんどうぶ たたききゅうり ふる一つ *3歳以上児空弁当箱持参			
午後 延長	ほうれん草の和風すばげてい ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	れもんけーき ぎゅうにゅう ごましおおにぎり、おちゃ	あおのりほてと、さぶれ ぎゅうにゅう しょくぱんさんど、おちゃ			
以上児	エネルギー: 545Kcal 蛋白質: 23.3g 脂質: 20g 塩分: 2g	エネルギー: 586Kcal 蛋白質: 27.5g 脂質: 20.9g 塩分: 1.3g	エネルギー: 569Kcal 蛋白質: 21.4g 脂質: 23.7g 塩分: 2.1g			
未満児	エネルギー: 482Kcal 蛋白質: 19.6g 脂質: 17.7g 塩分: 1.7g	エネルギー: 500Kcal 蛋白質: 22.9g 脂質: 17.7g 塩分: 1.2g	エネルギー: 509Kcal 蛋白質: 18.2g 脂質: 21.7g 塩分: 1.7g			

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。  
また、都合により献立を変更する場合があります。  
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。