

令和 06 年 3がつのこんだてひょう

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前 主食						16 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん (ぶたどん)
お 昼						さつまいものばたーに きゃべつのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参
午後 延長						きなこくっきー ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上児						エネルギー: 527Kcal 蛋白質: 19.9g 脂質: 26.8g 塩分: 1.4g
未満児						エネルギー: 572Kcal 蛋白質: 18.5g 脂質: 23.2g 塩分: 1.1g
午前 主食	18 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	19 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん (ごましお)	20	21 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	22 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん (ごまゆかり)	23 うえはーす、ぎゅうにゅう
お 昼	かわいいのあますあんかけ きりぼしだいこんのもの せんべいじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	いりどうふ れんこんのきんぴら じゃがいものみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	【春分の日】	さわらのみそまよねーすやき びーんすさらだ そうめんじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	とりしそてんぶら すきこんぶとだいのものにもの さつまじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	<お弁当の日> 手作りお弁当の用意を お願いします。
午後 延長	めーぶるさんど ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	かれーうどん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ		おーとみーるくっきー ぎゅうにゅう しょくぱんさんど、おちゃ	さけとしらすのおにぎり ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	ほっとけーき ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上児	エネルギー: 411Kcal 蛋白質: 21.9g 脂質: 16.2g 塩分: 1.8g	エネルギー: 395Kcal 蛋白質: 19.7g 脂質: 18.3g 塩分: 2.4g		エネルギー: 518Kcal 蛋白質: 23.4g 脂質: 28.4g 塩分: 1.4g	エネルギー: 476Kcal 蛋白質: 24.8g 脂質: 20g 塩分: 2.1g	エネルギー: 253Kcal 蛋白質: 8.9g 脂質: 10.5g 塩分: .5g
未満児	エネルギー: 479Kcal 蛋白質: 20.5g 脂質: 14.8g 塩分: 1.7g	エネルギー: 520Kcal 蛋白質: 20.8g 脂質: 19g 塩分: 2.1g		エネルギー: 578Kcal 蛋白質: 21.7g 脂質: 25.1g 塩分: 1.3g	エネルギー: 539Kcal 蛋白質: 22.8g 脂質: 17.5g 塩分: 1.7g	エネルギー: 233Kcal 蛋白質: 7.8g 脂質: 10g 塩分: .4g
午前 主食	25 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	26 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	27 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	28 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん (のりしお)	29 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	30 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん (おやこどん)
お 昼	とりにくのさっぱり とうふとひじきのいりに はるさめすーぶ ふるーつ *3歳以上児米飯持参	さばのかれーふうみあげ にんじんなぼりたん だいこんのみそしる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	すんどうぶ たたききゅうり ふるーつ *3歳以上児米飯持参	にざかな ぶろっこりーといものさらだ かみなりじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	えいようなっとう かぼちゃのかきあげ とんじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参	ませどあんさらだ ふとこなつなのすましじる ふるーつ *3歳以上児米飯持参
午後 延長	ここあさんど ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	くりーむこーんぱすだ ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	ちーすいももち ぎゅうにゅう うめおにぎり、おちゃ	かんづき ぎゅうにゅう みにふらんすさんど、おちゃ	ふるーつよーぐると かるてつおさかなさぶれ ませおにぎり、おちゃ	めろんくっきー ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上児	エネルギー: 474Kcal 蛋白質: 22.5g 脂質: 25.9g 塩分: 2.1g	エネルギー: 415Kcal 蛋白質: 22.9g 脂質: 22.1g 塩分: 1.8g	エネルギー: 396Kcal 蛋白質: 19.4g 脂質: 19.9g 塩分: 1.8g	エネルギー: 393Kcal 蛋白質: 19.8g 脂質: 16.2g 塩分: 1.8g	エネルギー: 388Kcal 蛋白質: 15.8g 脂質: 17.5g 塩分: 1.1g	エネルギー: 488Kcal 蛋白質: 18.8g 脂質: 26.2g 塩分: 1.4g
未満児	エネルギー: 537Kcal 蛋白質: 20.4g 脂質: 22.4g 塩分: 1.8g	エネルギー: 498Kcal 蛋白質: 21.4g 脂質: 19.8g 塩分: 1.7g	エネルギー: 479Kcal 蛋白質: 18.6g 脂質: 18.2g 塩分: 1.5g	エネルギー: 468Kcal 蛋白質: 18.6g 脂質: 14.8g 塩分: 1.6g	エネルギー: 521Kcal 蛋白質: 17.5g 脂質: 18.5g 塩分: 1g	エネルギー: 542Kcal 蛋白質: 18.3g 脂質: 22.8g 塩分: 1.1g

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。
また、都合により献立を変更する場合があります。
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。