

令和 05 年 11 がつ の こんだて ひょう

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前 主 食				16 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	17 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(ごましお)	18 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(のりゆかり)
お 昼				たらのふわふわあげ すきこんぶとだいずのもの けんちんじる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	てづくりさつまあげ おでんじる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	とりにくのさっぱりに ごもくだいずに こなつなのすましじる ふる一つ *3歳以上児米飯持参
午後 延 長				さつまいもごはん ぎゅうにゅう	きなこまめ、さぶれ ぎゅうにゅう	ふらすく ぎゅうにゅう
以上 児				せんべい、おちゃ	みにふらんすさんど、おちゃ	せんべい、おちゃ
未 満 児				エネルギー: 480Kcal 蛋白質: 21.1g 脂質: 17.1g 塩分: 1.9g	エネルギー: 497Kcal 蛋白質: 26.5g 脂質: 24g 塩分: 1.6g	エネルギー: 470Kcal 蛋白質: 24.4g 脂質: 29.1g 塩分: 1.8g
午前 主 食	20 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(ゆかり)	21 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	22 くらっかー、ぎゅうにゅう	23	24 ごませんべい、ぎゅうにゅう	25 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん
お 昼	とんかつ やさいのこんぶあえ とうふのみそしる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	さばのみそに てつぶんたっぷりさらだ うどんじる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	<おべんとうの日> 鮭汁を用意しますので、 ご家庭からは、おにぎりと ふる一つの用意をお願いし ます。	【勤労感謝の日】	♪おたのしみきゅうしょく♪ *誕生会 *3歳以上児完全給食	さけのこーんまよやき にんじんなぼりたん じゃがいものすーぷ ふる一つ *3歳以上児米飯持参
午後 延 長	ぱいんくらふてい のむよーぐると	ぴらふ ぎゅうにゅう	あげいももち ぎゅうにゅう		おたのしみおやつ	めろんくつきー ぎゅうにゅう
以上 児	うめおにぎり、おちゃ	せんべい、おちゃ	しょくぱんさんど、おちゃ		みにふらんすさんど、おちゃ	せんべい、おちゃ
未 満 児	エネルギー: 523Kcal 蛋白質: 18.2g 脂質: 26.7g 塩分: 1.8g	エネルギー: 497Kcal 蛋白質: 22.5g 脂質: 21.3g 塩分: 1.9g	エネルギー: 341Kcal 蛋白質: 17.4g 脂質: 11.6g 塩分: 4g		エネルギー: 611Kcal 蛋白質: 18g 脂質: 27.6g 塩分: 1.9g	エネルギー: 464Kcal 蛋白質: 21.1g 脂質: 21.4g 塩分: 1.5g
未 満 児	エネルギー: 633Kcal 蛋白質: 19.9g 脂質: 26.1g 塩分: 1.5g	エネルギー: 555Kcal 蛋白質: 21.1g 脂質: 18.6g 塩分: 1.6g	エネルギー: 311Kcal 蛋白質: 15g 脂質: 11.3g 塩分: 5g		エネルギー: 551Kcal 蛋白質: 17g 脂質: 25.8g 塩分: 1.6g	エネルギー: 523Kcal 蛋白質: 19.8g 脂質: 18.9g 塩分: 1.4g
午前 主 食	27 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	28 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	29 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	30 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん(のりしお)		
お 昼	かれいのあますあんかけ びーふんいため 豆腐と春雨の中華風すーぷ ふる一つ *3歳以上児米飯持参	ぼーくけちゃっぷ ませどあんさらだ はくさいのすーぷ ふる一つ *3歳以上児米飯持参	わふうはんばーぐ ぼてとさらだ きゃべつのみそしる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	ほっけのしおやき ひじきのものに かみなりじる ふる一つ *3歳以上児米飯持参		
午後 延 長	がんづき ぎゅうにゅう	とうにゅうくりーむぺんね ぎゅうにゅう	こぎつねずし ぎゅうにゅう	がーりっくとーすと ぎゅうにゅう		
以上 児	おかかおにぎり、おちゃ	せんべい、おちゃ	せんべい、おちゃ	せんべい、おちゃ		
未 満 児	エネルギー: 429Kcal 蛋白質: 22.2g 脂質: 15.6g 塩分: 1.8g	エネルギー: 439Kcal 蛋白質: 21g 脂質: 22.2g 塩分: 1.7g	エネルギー: 517Kcal 蛋白質: 22.1g 脂質: 20.7g 塩分: 2.3g	エネルギー: 416Kcal 蛋白質: 21.9g 脂質: 21.4g 塩分: 2.2g		
未 満 児	エネルギー: 493Kcal 蛋白質: 20.7g 脂質: 14.3g 塩分: 1.6g	エネルギー: 517Kcal 蛋白質: 19.7g 脂質: 19.9g 塩分: 1.4g	エネルギー: 569Kcal 蛋白質: 20.9g 脂質: 18.2g 塩分: 1.9g	エネルギー: 497Kcal 蛋白質: 20.1g 脂質: 19.4g 塩分: 2g		

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。
また、都合により献立を変更する場合があります。
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。