

# 令和 05 年 8 がつ の こ ん だ て ひ ょ う

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前 主 食			16 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	17 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	18 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん(のりしお)	19 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん
お 昼			なすとぶたにくしょうがやき ませどあんさらだ きゃべつとすーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	さばのみそに きゃべつとつなのさらだ だいこんのすましじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	いろどりすどり きんときまめのあまに はるさめすーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	さけのこーんまよやき なすのいために じゃがいものみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参
午後 延 長			じゃむさんど ぎゅうにゅう	あげいもち ぎゅうにゅう	ひじきごはん ぎゅうにゅう	よーぐるとれーずんけーき ぎゅうにゅう
以上 児			延長保育なし	ませおにぎり、おちゃ	せんべい、おちゃ	せんべい、おちゃ
未 満 児			エネルギー: 602Kcal 蛋白質: 21.7g 脂質: 21.9g 塩分: 1.6g	エネルギー: 587Kcal 蛋白質: 21.7g 脂質: 22.2g 塩分: 1.6g	エネルギー: 661Kcal 蛋白質: 23.1g 脂質: 18.7g 塩分: 1.8g	エネルギー: 601Kcal 蛋白質: 25.5g 脂質: 21.1g 塩分: 1.9g
午前 主 食	21 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	22 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	23 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	24 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	25 ごませんべい、ぎゅうにゅう ♪おたのしみきゅうしょく♪ *誕生会	26 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(とりそぼろ)
お 昼	あじのかばやき やさいのうめこんぶあえ とうふのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	すんどうぶ たたききゅうり ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	えいようなっとう やさいかきあげ とんじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	たらふらい ひじきととうふのいりに☆ すっきーにのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参		にざかな すきこんぶに かぶのすましじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参
午後 延 長	おーとみーるくっきー ぎゅうにゅう	あおのりぼてと ぎゅうにゅう	めーぶるさんど ぎゅうにゅう	ぱいんくらふてい のむよーぐると	おたのしみおやつ	ろーるばい ぎゅうにゅう
以上 児	ごましおおにぎり、おちゃ	しょくぱんさんど、おちゃ	せんべい、おちゃ	おかかおにぎり、おちゃ	みにふらんすさんど、おちゃ	せんべい、おちゃ
未 満 児	エネルギー: 609Kcal 蛋白質: 24.8g 脂質: 22.2g 塩分: 1.7g	エネルギー: 513Kcal 蛋白質: 20.8g 脂質: 19.9g 塩分: 2.2g	エネルギー: 637Kcal 蛋白質: 23.9g 脂質: 21.7g 塩分: 1.8g	エネルギー: 595Kcal 蛋白質: 21.1g 脂質: 17.4g 塩分: 2.2g	エネルギー: 510Kcal 蛋白質: 15.9g 脂質: 14.7g 塩分: 1.6g	エネルギー: 579Kcal 蛋白質: 25.3g 脂質: 22.2g 塩分: 1.9g
未 満 児	エネルギー: 517Kcal 蛋白質: 20.7g 脂質: 18.9g 塩分: 1.6g	エネルギー: 449Kcal 蛋白質: 17.6g 脂質: 18.2g 塩分: 1.6g	エネルギー: 553Kcal 蛋白質: 19.9g 脂質: 19.4g 塩分: 1.4g	エネルギー: 559Kcal 蛋白質: 20.0g 脂質: 17.5g 塩分: 1.9g	エネルギー: 487Kcal 蛋白質: 15.5g 脂質: 16.2g 塩分: 1.5g	エネルギー: 427Kcal 蛋白質: 18.5g 脂質: 15.1g 塩分: 1.4g
午前 主 食	28 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	29 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	30 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん(ゆかり)	31 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん		
お 昼	こうやどうふのからあげ にんじんとつなのしりしり なすのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	さわらのみそまよねーすやき かぼちゃのばたーに たまごとこまつなのすーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	いりどうふ だいすのちりこんかん ほうれんそうのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	さかなのあすまに ぶろっこりーつなさらだ ゆうがおのかれーすーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参		
午後 延 長	とまとべんね ぎゅうにゅう	とうふどーなつ ぎゅうにゅう	だいがくいも ぎゅうにゅう	こくとうむしはん ぎゅうにゅう		
以上 児	せんべい、おちゃ	うめおにぎり、おちゃ	しょくぱんさんど、おちゃ	こんぶおにぎり、おちゃ		
未 満 児	エネルギー: 560Kcal 蛋白質: 24.6g 脂質: 19.3g 塩分: 2.2g	エネルギー: 627Kcal 蛋白質: 25.2g 脂質: 20.2g 塩分: 1.7g	エネルギー: 632Kcal 蛋白質: 24.8g 脂質: 22.3g 塩分: 1.9g	エネルギー: 626Kcal 蛋白質: 24.9g 脂質: 21.9g 塩分: 1.5g		
未 満 児	エネルギー: 476Kcal 蛋白質: 20.1g 脂質: 16.9g 塩分: 2.2g	エネルギー: 537Kcal 蛋白質: 21.1g 脂質: 17.5g 塩分: 1.4g	エネルギー: 545Kcal 蛋白質: 20.4g 脂質: 19.7g 塩分: 1.5g	エネルギー: 543Kcal 蛋白質: 20.5g 脂質: 19.3g 塩分: 1.3g		

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。  
また、都合により献立を変更する場合があります。  
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。