

令和06年1がつのこんだてひょう

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前 主食		16 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	17 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	18 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん(ゆかり)	19 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	20 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん
お 昼		さかなのあずまに きりぼしだいこんのもの きゃべつと高野豆腐のみそ汁 ふるーつ ※3歳以上児米飯持参	とりにくのけちゃっぴに ぼてとさらだ たまごとはくさいのすーぷ ふるーつ ※3歳以上児米飯持参	かれいのあますあんかけ こまつなのごもくあえ かみなりじる ふるーつ ※3歳以上児米飯持参	えいようなっとう かぼちゃのかきあげ とんじる ふるーつ ※3歳以上児米飯持参	さけのみそまよねーすやき ぶろっこりーのなむる じゃがいものすーぷ ふるーつ ※3歳以上児米飯持参
午後 延長		なほりたん ぎゅうにゅう	ひじきごはん ぎゅうにゅう	ばいんくらふてい のむよーぐると	みそらーめん ぎゅうにゅう	しゅがーらすく ぎゅうにゅう
以上児		せんべい、おちゃ	せんべい、おちゃ	こんぶおにぎり、おちゃ	せんべい、おちゃ	せんべい、おちゃ
未満児		エネルギー: 412Kcal 蛋白質: 22.5g 脂質: 16.4g 塩分: 2.2g	エネルギー: 470Kcal 蛋白質: 21.8g 脂質: 19.6g 塩分: 1.8g	エネルギー: 430Kcal 蛋白質: 18.3g 脂質: 16.1g 塩分: 1.7g	エネルギー: 431Kcal 蛋白質: 21.2g 脂質: 19.3g 塩分: 2.2g	エネルギー: 425Kcal 蛋白質: 22.8g 脂質: 18.6g 塩分: 2.2g
午前 主食	22 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	23 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	24 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(ごまゆかり)	25 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	26 ごませんべい、ぎゅうにゅう	27 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(はやしらいす)
お 昼	まかろにぐらたん すきこんぶとだいすのにも ぶろっこりーのすーぷ ふるーつ ※3歳以上児米飯持参	さばのみそに きゃべつとつなのさらだ のっぺいじる ふるーつ ※3歳以上児米飯持参	にくどうふ やさいのごまあえ こんさいのみそしる ふるーつ ※3歳以上児米飯持参	ぶりのてりやき ませどあんさらだ 生揚げとほうれん草のみそ汁 ふるーつ ※3歳以上児米飯持参	♪おたのしみきゅうしょく♪ ※誕生会 ※3歳以上児完全給食	はるさめさらだ もやしすーぷ ふるーつ ※3歳以上児米飯持参
午後 延長	ごまさんど ぎゅうにゅう	じゃじゃめん ぎゅうにゅう	あおのりぼてと、さぶれ ぎゅうにゅう	こぎつねずし ぎゅうにゅう	おたのしみおやつ	きなこどーなつ ぎゅうにゅう
以上児	せんべい、おちゃ	せんべい、おちゃ	まぜおにぎり、おちゃ	園内研修	みにふらんずさんど、おちゃ	せんべい、おちゃ
未満児	エネルギー: 485Kcal 蛋白質: 23.1g 脂質: 23.8g 塩分: 2.2g	エネルギー: 442Kcal 蛋白質: 23.2g 脂質: 24.4g 塩分: 2.4g	エネルギー: 482Kcal 蛋白質: 21.7g 脂質: 24.3g 塩分: 2.2g	エネルギー: 514Kcal 蛋白質: 23.9g 脂質: 23.9g 塩分: 2.2g	エネルギー: 724Kcal 蛋白質: 28.5g 脂質: 34.3g 塩分: 2.1g	エネルギー: 497Kcal 蛋白質: 21.7g 脂質: 22.8g 塩分: 2.3g
午前 主食	29 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん(のりしお)	30 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	31 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん			
お 昼	いりどうふ すひなちさらだ だいこんのみそしる ふるーつ ※3歳以上児米飯持参	たらふわふわあげ とうふとひじきのいりに はくさいのすましじる ふるーつ ※3歳以上児米飯持参	すんどうぶ きゃべつなむる ふるーつ ※3歳以上児米飯持参			
午後 延長	びざとーすと ぎゅうにゅう	こーんふれーくくっきー ぎゅうにゅう	やきいも、うえはーす ぎゅうにゅう			
以上児	せんべい、おちゃ	しょくぱんさんど、おちゃ	うめおにぎり、おちゃ			
未満児	エネルギー: 464Kcal 蛋白質: 24.2g 脂質: 22.2g 塩分: 2.8g	エネルギー: 474Kcal 蛋白質: 19.6g 脂質: 23.4g 塩分: 1.9g	エネルギー: 414Kcal 蛋白質: 17.8g 脂質: 20.0g 塩分: 1.5g			
	エネルギー: 522Kcal 蛋白質: 22.1g 脂質: 19.5g 塩分: 2.3g	エネルギー: 548Kcal 蛋白質: 19.3g 脂質: 21.0g 塩分: 1.3g	エネルギー: 499Kcal 蛋白質: 17.2g 脂質: 18.5g 塩分: 1.3g			

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。
また、都合により献立を変更する場合があります。
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。