

令和02年8がつのこんだてひょう

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前 主 食	17 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	18 みにふらんす、ぎゅうにゅう ごはん	19 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん(のりしお)	20 ばなな、ぎゅうにゅう なん	21 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	22 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん
お 昼	さばのかれーふうみあげ きゅうりのうめこんぶあえ だいこんのすましじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ちんじゃおろーすー 切干大根のさっぱりさらだ ぶろっこりーのすーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	とうふのまさごあげ すきこんぶとつなのにも きゃべつのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	きーまかれー すあげやさい たまごとわかめのすーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	たらのかおりあげ わふうらたとういゆ もやしのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	豚肉と厚揚げの甘味噌炒め たたききゅうり そうめんじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参
午後 延 長	こまつなまどれーぬ ぎゅうにゅう じゃむさんど、おちゃ	やきうどん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	かぼちゃさんど ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	ひじきごはん ぎゅうにゅう 園内研修	しおゆでえだまめ、さぶれ ぎゅうにゅう ゆかりおにぎり、おちゃ	くらすく ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上 児	エネルギー: 458Kcal 蛋白質: 19.3g 脂質: 23.2g 塩分: 1.9g	エネルギー: 399Kcal 蛋白質: 19.7g 脂質: 18.8g 塩分: 2.2g	エネルギー: 418Kcal 蛋白質: 19.5g 脂質: 19.7g 塩分: 1.8g	エネルギー: 671Kcal 蛋白質: 27.9g 脂質: 20.9g 塩分: 2.9g	エネルギー: 376Kcal 蛋白質: 19.7g 脂質: 16.2g 塩分: 2.2g	エネルギー: 443Kcal 蛋白質: 17.4g 脂質: 22.1g 塩分: 1.5g
未 満 児	エネルギー: 496Kcal 蛋白質: 16.8g 脂質: 18.2g 塩分: 1.7g	エネルギー: 467Kcal 蛋白質: 17.9g 脂質: 14.7g 塩分: 1.7g	エネルギー: 470Kcal 蛋白質: 17.3g 脂質: 15.6g 塩分: 1.5g	エネルギー: 535Kcal 蛋白質: 21.6g 脂質: 15.7g 塩分: 2.4g	エネルギー: 428Kcal 蛋白質: 17.3g 脂質: 12.5g 塩分: 1.8g	エネルギー: 490Kcal 蛋白質: 15.6g 脂質: 17.7g 塩分: 1.2g
午前 主 食	24 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	25 ばなな、ぎゅうにゅう ごはん	26 みにふらんす、ぎゅうにゅう ごはん	27 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	28 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	29 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(ふたどん)
お 昼	こうやどうふのからあげ すびなちさらだ ずっきーにと鶏肉のすーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	さかなのあすまに かぼちゃのあまに かみなりじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	えいようなっとう やさいかきあげ とんじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	いりどうふ ませどあんさらだ こまつなのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	♪お楽しみおこさまらんち♪ *誕生会	きんときまめのあまに もやしのすましじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参
午後 延 長	やきそば ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	あんにんどうふ かるてつぱーむくーへん じゃむさんど、おちゃ	うめとじゃこのおにぎり ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	みーとすばげてい ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	おたのしみおやつ じゃむさんど、おちゃ	ちーずいももち ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上 児	エネルギー: 397Kcal 蛋白質: 19.2g 脂質: 17.4g 塩分: 1.7g	エネルギー: 399Kcal 蛋白質: 14.8g 脂質: 20.4g 塩分: 1.6g	エネルギー: 484Kcal 蛋白質: 19.7g 脂質: 14.4g 塩分: 1.7g	エネルギー: 436Kcal 蛋白質: 21.3g 脂質: 20.7g 塩分: 1.9g	エネルギー: 569Kcal 蛋白質: 15.1g 脂質: 17.4g 塩分: 1.8g	エネルギー: 445Kcal 蛋白質: 21.3g 脂質: 19.4g 塩分: 1.6g
未 満 児	エネルギー: 448Kcal 蛋白質: 17.1g 脂質: 13.5g 塩分: 1.4g	エネルギー: 517Kcal 蛋白質: 16.3g 脂質: 18.9g 塩分: 1.2g	エネルギー: 535Kcal 蛋白質: 17.9g 脂質: 11.2g 塩分: 1.5g	エネルギー: 476Kcal 蛋白質: 18.4g 脂質: 16.4g 塩分: 1.6g	エネルギー: 506Kcal 蛋白質: 13.8g 脂質: 16.1g 塩分: 1.5g	エネルギー: 492Kcal 蛋白質: 18.7g 脂質: 15.5g 塩分: 1.3g
午前 主 食	31 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん					
お 昼	ほっけのしおやき こまつなとあつあげの煮浸し かぶのすましじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参					
午後 延 長	ばいんくらふてい のむよーぐると じゃむさんど、おちゃ					
以上 児	エネルギー: 359Kcal 蛋白質: 15.6g 脂質: 14.0g 塩分: 1.5g					
未 満 児	エネルギー: 477Kcal 蛋白質: 16.9g 脂質: 13.6g 塩分: 1.3g					

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。
また、都合により献立を変更する場合があります。
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。