

# 令和 06 年 7 がつ の こ ん だ て ひ ょ う

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前 主 食	1 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	2 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(まーぼーどん)	3 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	4 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	5 ごませんべい、ぎゅうにゅう たなばたのりまき	6 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(やきにくどん)
お 昼	あじのかばやき びーふんのあえもの とうふとこまつなのすまし汁 ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	切干大根のばんばんじー たまごちんげんさいのすー ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ぼーくけちゃっぷ すきこんぶとつなののもの じゃがいものみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	さげばーぐ じゃーまんぼてと ぶろっこりーのすーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	とりにくのけちゃっぷに あまのがわそうめん ふるーつ *七夕行事食	もやしなむる さんらーたんすーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参
午後 延 長	みーとすばげてい ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	ほわいとぼてと ぎゅうにゅう うめおにぎり、おちゃ	びらふ ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	ごまさんど ぎゅうにゅう 園内研修	みかんぜりー ほしせんべい しょくぱんさんど、おちゃ	まどれーぬ ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上 児	エネルギー: 536Kcal 蛋白質: 26.3g 脂質: 17.9g 塩分: 1.9g	エネルギー: 595Kcal 蛋白質: 23.9g 脂質: 19.4g 塩分: 1.9g	エネルギー: 606Kcal 蛋白質: 24.2g 脂質: 21.1g 塩分: 1.7g	エネルギー: 589Kcal 蛋白質: 25.7g 脂質: 19.5g 塩分: 2.1g	エネルギー: 572Kcal 蛋白質: 19.6g 脂質: 11.3g 塩分: 3.4g	エネルギー: 622Kcal 蛋白質: 27.8g 脂質: 25.5g 塩分: 2.9g
未 満 児	エネルギー: 458Kcal 蛋白質: 22.2g 脂質: 15.3g 塩分: 1.8g	エネルギー: 513Kcal 蛋白質: 19.2g 脂質: 17.4g 塩分: 1.5g	エネルギー: 517Kcal 蛋白質: 20.3g 脂質: 18.1g 塩分: 1.6g	エネルギー: 508Kcal 蛋白質: 21.2g 脂質: 17.4g 塩分: 1.9g	エネルギー: 518Kcal 蛋白質: 18.1g 脂質: 12.8g 塩分: 2.9g	エネルギー: 541Kcal 蛋白質: 23.1g 脂質: 22.3g 塩分: 1.6g
午前 主 食	8 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	9 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	10 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(たこらいす)	11 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん(ひじきふりかけ)	12 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん(ゆかりのり)	13 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(ゆかり)
お 昼	とりささみのれもんふうみ ひじきののもの たまごほうれんそうのすー ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	さばのみそに きりほしだいこんのさらだ 豆腐とじゃがいものすまし汁 ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ちゅうかきゅうり みねすとろーね ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ほっけのしおやき にんじんとつなのしりしり すっきーにのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	とうふのまさごあげ すびなちさらだ かぶのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	さわらのみそまよねーすやき ごもくだいすに こうやとうふのすましじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参
午後 延 長	ごへいもち ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	じゃじゃめん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	とうもろこし、さびれ ぎゅうにゅう ゆかりおにぎり、おちゃ	とうふどーなつ ぎゅうにゅう みにふらんすさんど、おちゃ	くらすく ぎゅうにゅう おかかおにぎり、おちゃ	よーぐるとれーずんけーき ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上 児	エネルギー: 581Kcal 蛋白質: 25.6g 脂質: 16.8g 塩分: 1.8g	エネルギー: 569Kcal 蛋白質: 26.1g 脂質: 21.3g 塩分: 2.3g	エネルギー: 596Kcal 蛋白質: 22.2g 脂質: 21.9g 塩分: 1.8g	エネルギー: 568Kcal 蛋白質: 25.6g 脂質: 15.4g 塩分: 2.1g	エネルギー: 643Kcal 蛋白質: 23.4g 脂質: 26.5g 塩分: 2.9g	エネルギー: 611Kcal 蛋白質: 21.9g 脂質: 27.9g 塩分: 1.8g
未 満 児	エネルギー: 491Kcal 蛋白質: 21.1g 脂質: 15.9g 塩分: 1.3g	エネルギー: 496Kcal 蛋白質: 21.9g 脂質: 19.2g 塩分: 1.9g	エネルギー: 536Kcal 蛋白質: 18.6g 脂質: 19.9g 塩分: 1.6g	エネルギー: 492Kcal 蛋白質: 21.6g 脂質: 13.4g 塩分: 1.9g	エネルギー: 552Kcal 蛋白質: 20.1g 脂質: 23.1g 塩分: 1.7g	エネルギー: 529Kcal 蛋白質: 18.5g 脂質: 24.2g 塩分: 1.6g
午前 主 食	15					
お 昼	【海の日】					
午後 延 長						
以上 児						
未 満 児						

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。  
また、都合により献立を変更する場合があります。  
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。