

# 令和 05 年 8 がつ の こ ん だ て ひ ょ う

か が の 保 育 園 ・ o h a n a 保 育 園

	月	火	水	木	金	土
午前 主 食		1 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん(ゆかり)	2 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん(やきにくどん)	3 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	4 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	5 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん
お 昼		とうふのまさごあげ ぴーまんのつなあえ だいこんのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	すきこんぶとつなののもの 卵とちんげんさいのすーぶ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ほっけのしおやき さつまいものばたーに 夏野菜のかれーふうみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	とりにくのかりんあげ にんじんなぼりたん とうふのすましじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ぼーくけちゃっぶ きゃべつとつなのさらだ なまあげのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参
午後 延 長		ごへいもち ぎゅうにゅう	ここあさんど ぎゅうにゅう	きなこまめ、うえはーす ぎゅうにゅう	じゃじゃめん ぎゅうにゅう	にんじんくっきー ぎゅうにゅう
以上 児		せんべい、おちゃ	せんべい、おちゃ	こんぶおにぎり、おちゃ	せんべい、おちゃ	せんべい、おちゃ
未 満 児		エネルギー: 655Kcal 蛋白質: 25.g 脂質: 22.7g 塩分: 2.g	エネルギー: 595Kcal 蛋白質: 24.1g 脂質: 23.7g 塩分: 2.1g	エネルギー: 548Kcal 蛋白質: 24.3g 脂質: 16.4g 塩分: 1.6g	エネルギー: 572Kcal 蛋白質: 27.g 脂質: 20.9g 塩分: 2.g	エネルギー: 668Kcal 蛋白質: 23.1g 脂質: 30.7g 塩分: 1.1g
午前 主 食	7 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん	8 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	9 ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん	10 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	11	12 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(ごましお)
お 昼	たらのふわふわあげ びーふんいため こまつなととうふのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ちーずはんばーぐ ぶろっこりーつなさらだ じゃがいものすーぶ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	ちゃーしゃんどうふ すびなちさらだ もやしのすーぶ ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	かれのいあますあんかけ ごもくだいすに きゃべつのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	【山の日】	こうやどうふのふくめに きゅうりのうめこんぶあえ ほうれんそうのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参
午後 延 長	みーとすばげてい ぎゅうにゅう	あげとうもろこし ぎゅうにゅう	しおからめるぼてと ぎゅうにゅう	こーんぴらふ ぎゅうにゅう		とうにゅうほっとけーき ぎゅうにゅう
以上 児	せんべい、おちゃ	みにふらんすさんど、おちゃ	おかかおにぎり、おちゃ	せんべい、おちゃ		せんべい、おちゃ
未 満 児	エネルギー: 588Kcal 蛋白質: 26.2g 脂質: 19.7g 塩分: 2.g	エネルギー: 587Kcal 蛋白質: 24.8g 脂質: 24.1g 塩分: 1.8g	エネルギー: 612Kcal 蛋白質: 20.1g 脂質: 22.1g 塩分: 1.7g	エネルギー: 573Kcal 蛋白質: 26.2g 脂質: 15.5g 塩分: 2.4g		エネルギー: 538Kcal 蛋白質: 22.6g 脂質: 18.1g 塩分: 2.3g
未 満 児	エネルギー: 520Kcal 蛋白質: 22.8g 脂質: 17.9g 塩分: 1.7g	エネルギー: 502Kcal 蛋白質: 20.5g 脂質: 20.4g 塩分: 1.6g	エネルギー: 518Kcal 蛋白質: 16.9g 脂質: 19.g 塩分: 1.5g	エネルギー: 492Kcal 蛋白質: 21.9g 脂質: 13.5g 塩分: 2.1g		エネルギー: 391Kcal 蛋白質: 16.1g 脂質: 12.1g 塩分: 1.7g
午前 主 食	14 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん(まーぼーどん)	15 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん(のりゆかり)				
お 昼	切干大根のさっぱりさらだ ふのすましじる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参	かれーにくじゃが まかろにさらだ とうふのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当箱持参				
午後 延 長	あいすくりーむ べびーどーなつ	しおみるくくっきー ぎゅうにゅう				
以上 児	延長保育なし	延長保育なし				
未 満 児	エネルギー: 638Kcal 蛋白質: 18.9g 脂質: 18.7g 塩分: 1.8g	エネルギー: 668Kcal 蛋白質: 25.3g 脂質: 26.5g 塩分: 1.7g				
未 満 児	エネルギー: 585Kcal 蛋白質: 17.8g 脂質: 19.4g 塩分: 1.5g	エネルギー: 578Kcal 蛋白質: 21.2g 脂質: 23.g 塩分: 1.5g				

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。  
また、都合により献立を変更する場合があります。  
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。