

# 令和 06 年 1 がつのこんだてひょう

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前 主食	1	2	3	4	5	6
お 昼	【元旦】	【年始休み】	【年始休み】	くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん（のりゆかり） こうやどうふのからあげ すきこんぶとつなのにも ふとこまつなのみそしる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん さけととうふのふわふわあげ まかろにさらだ さつまじる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん（ぶたどん） こんさいかれーふうみに だいこんのみそしる ふる一つ *3歳以上児米飯持参
午後 延長				がんづき ぎゅうにゅう うめおにぎり、おちゃ	ななくさそうすい ぎゅうにゅう みにふらんすさんど、おちゃ	あっぶるすきむけーき ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上児				エネルギー: 395Kcal 蛋白質: 17.4g 脂質: 16.7g 塩分: 1.7g	エネルギー: 458Kcal 蛋白質: 20.3g 脂質: 18.3g 塩分: 1.3g	エネルギー: 472Kcal 蛋白質: 20.4g 脂質: 22.5g 塩分: 1.8g
未満児				エネルギー: 480Kcal 蛋白質: 17.0g 脂質: 15.8g 塩分: 1.4g	エネルギー: 569Kcal 蛋白質: 21.3g 脂質: 19.1g 塩分: 1.2g	エネルギー: 528Kcal 蛋白質: 19.1g 脂質: 19.7g 塩分: 1.4g
午前 主食	8	9	10	11	12	13
お 昼	【成人の日】	びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん ちゃーしゃんどうふ ひじきのにも ちんげんさいのすーぶ ふる一つ *3歳以上児米飯持参	ごませんべい、ぎゅうにゅう ごはん おからはんぱーぐ じゃーまんぼてと はくさいのすましじる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん さけのごまふらいふう にんじんなぼりたん 卵とほうれんそうのすーぶ ふる一つ *3歳以上児米飯持参	くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん（ゆかり） ぶたにくのしょうがやき ぶろっこり一つなさらだ じゃがいものみそしる ふる一つ *3歳以上児米飯持参	うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん（やきにくどん） きゃべつとはるさめのさらだ うどんじる ふる一つ *3歳以上児米飯持参
午後 延長		きなこまめ、らすく ぎゅうにゅう おかかおにぎり、おちゃ	くりーむこーんぱすた ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	とりごぼうごはん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	とうふどーなつ ぎゅうにゅう しょくぱんさんど、おちゃ	めろんくつきー ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上児		エネルギー: 435Kcal 蛋白質: 23.3g 脂質: 21.7g 塩分: 1.7g	エネルギー: 417Kcal 蛋白質: 21.1g 脂質: 18.6g 塩分: 2.1g	エネルギー: 446Kcal 蛋白質: 24.1g 脂質: 17.6g 塩分: 1.9g	エネルギー: 539Kcal 蛋白質: 23.5g 脂質: 25.1g 塩分: 1.8g	エネルギー: 510Kcal 蛋白質: 19.6g 脂質: 26.0g 塩分: 1.9g
未満児		エネルギー: 512Kcal 蛋白質: 21.7g 脂質: 18.8g 塩分: 1.4g	エネルギー: 485Kcal 蛋白質: 19.4g 脂質: 16.5g 塩分: 2.0g	エネルギー: 521Kcal 蛋白質: 22.4g 脂質: 16.4g 塩分: 1.7g	エネルギー: 603Kcal 蛋白質: 22.7g 脂質: 23.0g 塩分: 1.6g	エネルギー: 561Kcal 蛋白質: 18.5g 脂質: 22.7g 塩分: 1.6g
午前 主食	15					
お 昼	くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん（ごましお） まつかぜやき こうはくなます おそうに ふる一つ *3歳以上児米飯持参					
午後 延長	あずきがゆ、いもようかん ぎゅうにゅう みにふらんすさんど、おちゃ					
以上児	エネルギー: 454Kcal 蛋白質: 21.8g 脂質: 17.4g 塩分: 1.6g					
未満児	エネルギー: 525Kcal 蛋白質: 20.2g 脂質: 16.1g 塩分: 1.5g					

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。  
また、都合により献立を変更する場合があります。  
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。