

令和02年8がつのこんだてひょう

かがの保育園・ohana保育園

	月	火	水	木	金	土
午前 主食						1 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん (はやしらいす)
お 昼						れんこんのきんぴら ずっきーにのすーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当持参
午後 延長						きなこまめ、くっきー ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上児						エネルギー: 456Kcal 蛋白質: 21.3g 脂質: 21.2g 塩分: 1.9g
未満児						エネルギー: 501Kcal 蛋白質: 18.7g 脂質: 16.9g 塩分: 1.6g
午前 主食	3 びすけっと、ぎゅうにゅう とまとだれのひやしちゅうか	4 ばなな、ぎゅうにゅう ごはん (ちゅうかどん)	5 みにふらんす、ぎゅうにゅう ごはん	6 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん	7 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	8 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん (ごましお)
お 昼	さんまのかんろに ふるーつ	すきこんぶとだいすのもの ほうれんそうのすーぷ *3歳以上児空弁当持参 ふるーつ	さけのこーんまよやき じゃーまんぼてと たまごととうふのすーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当持参	とうふと青菜のちゃんぷるー ごぼうのからあげ かぶのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当持参	たらふらい ばんさんすー みねすとろーね ふるーつ *3歳以上児空弁当持参	とりにくのけちゃっぷに きりほしだいこんのもの きゃべつとあつあげのみそ汁 ふるーつ *3歳以上児空弁当持参
午後 延長	えだまめちーすおにぎり ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	ほっとけーき ぎゅうにゅう ごましおおにぎり、おちゃ	ふるーつよーぐると かるてつおさかなさぶれ じゃむさんど、おちゃ	いもようかん ぎゅうにゅう こんぶおにぎり、おちゃ	ひやしきつねうどん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	あおのりぼてと ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ
以上児	エネルギー: 593Kcal 蛋白質: 26.8g 脂質: 19.1g 塩分: 3g	エネルギー: 413Kcal 蛋白質: 18.7g 脂質: 18.8g 塩分: 1.9g	エネルギー: 391Kcal 蛋白質: 16.8g 脂質: 16.2g 塩分: 1.6g	エネルギー: 446Kcal 蛋白質: 16.1g 脂質: 19.4g 塩分: 1.5g	エネルギー: 441Kcal 蛋白質: 20.8g 脂質: 17.8g 塩分: 1.8g	エネルギー: 416Kcal 蛋白質: 19.8g 脂質: 19.5g 塩分: 1.8g
未満児	エネルギー: 462Kcal 蛋白質: 20.6g 脂質: 14.5g 塩分: 2.4g	エネルギー: 470Kcal 蛋白質: 16.6g 脂質: 14.4g 塩分: 1.6g	エネルギー: 527Kcal 蛋白質: 18.2g 脂質: 16.3g 塩分: 1.3g	エネルギー: 493Kcal 蛋白質: 14.6g 脂質: 15.4g 塩分: 1.2g	エネルギー: 483Kcal 蛋白質: 18.2g 脂質: 13.8g 塩分: 1.5g	エネルギー: 469Kcal 蛋白質: 17.5g 脂質: 15.6g 塩分: 1.5g
午前 主食	10	11 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん	12 みにふらんす、ぎゅうにゅう ごはん	13 くらっかー、ぎゅうにゅう ごはん (まーぼーどん)	14 びすけっと、ぎゅうにゅう ごはん (ゆかり)	15 うえはーす、ぎゅうにゅう ごはん
お 昼	【山の日】	さけのいそべあげ きゃべつの中風さらだ なつやさいのかれー風味みそ ふるーつ *3歳以上児空弁当持参	わふうはんぱーぐ こーんさらだ じゃがいものすーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当持参	びーふんいため ちんげんさいのすーぷ ふるーつ *3歳以上児空弁当持参	こうやとうふのふくめに やさいのこんぶあえ もやしのみそしる ふるーつ *3歳以上児空弁当持参	さばのみそに ひじきのもの とうふのすましじる ふるーつ *3歳以上児空弁当持参
午後 延長		なぼりたん ぎゅうにゅう せんべい、おちゃ	とうふどーなつ ぎゅうにゅう じゃむさんど、おちゃ	かっぷけーき ぎゅうにゅう 延長保育なし	じゃむさんど ぎゅうにゅう 延長保育なし	ふるーつぜりー べびーどーなつ 延長保育なし
以上児		エネルギー: 387Kcal 蛋白質: 22.5g 脂質: 16.5g 塩分: 1.7g	エネルギー: 461Kcal 蛋白質: 20.2g 脂質: 17.6g 塩分: 1.6g	エネルギー: 427Kcal 蛋白質: 20.4g 脂質: 16.3g 塩分: 2.2g	エネルギー: 419Kcal 蛋白質: 18.9g 脂質: 19.7g 塩分: 2.2g	エネルギー: 334Kcal 蛋白質: 12.6g 脂質: 7.3g 塩分: 1.1g
未満児		エネルギー: 440Kcal 蛋白質: 19.6g 脂質: 12.8g 塩分: 1.4g	エネルギー: 516Kcal 蛋白質: 18.2g 脂質: 13.8g 塩分: 1.3g	エネルギー: 478Kcal 蛋白質: 18g 脂質: 12.9g 塩分: 1.8g	エネルギー: 456Kcal 蛋白質: 16.6g 脂質: 14.9g 塩分: 1.7g	エネルギー: 427Kcal 蛋白質: 13.9g 脂質: 8.6g 塩分: 1g

お知らせ 献立に記載してあります栄養価は、昼食とおやつ分を合わせた数値となっています。
また、都合により献立を変更する場合があります。
☆印は、新メニューです。午前のおやつは未満児のみとなります。